

Na skok přes hranice: 10 + 1 tip pro výlet do Jizerských hor

WEB, Datum: 09.09.2021, Zdroj: kudyznudy.cz, Strana: 0, Celková návštěvnost: 1 570 000

Pro někoho znamená výlet do Jizerských hor především skvělé cyklistické výlety, jiné lákají skalní vyhlídky, vodopády a prastaré bukové lesy na strmých svazích. Rodiny s dětmi a milovníci architektury samozřejmě nemohou vynechat Liberec s Ještědem, lázeňští šviháci zamíří do Lázní Libverda, v záloze jsou také Hejnice anebo kuriozita v podobě obřího sudu. Anebo si chcete projít nebo projet trasu slavné Jizerské padesátky? Pojďte s námi, portál Kudy z nudy je spolehlivý průvodce na vašich cestách!

1. Liberec pro rodiny s dětmi

Cesty do Jizerských hor často vedou právě přes Liberec – zvlášť pro rodiny s dětmi, pro které je téměř povinná návštěva science center iQlandia a iQpark, DinoParku (je jediný krytý u nás, a tudíž s celoročním provozem) anebo zoologické zahrady. V Centru Babylon se můžete zastavit také v Aquaparku, Lunaparku a Labyrintu, což je obří zrcadlové bludiště. Ale tím pořád nekončíme: v Liberci najdete také báječná dětská hřiště, zábavný volnočasový EkoPark, Technické muzeum, krytou motokárovou trať anebo Botanickou zahradu – zkrátka lákadel je tolik, že napoprve možná do hor ani nedojedete.

2. Ještěd, ztracený Mart'ánek a výlet lanovkou

Při výletech na Liberecko máte 1012 metrů vysoký Ještěd před očima téměř neustále, takže jen málokdo dokáže odolat alespoň krátkému výletu. Vysílač a horský hotel s tvarem fantastické kosmické lodi, mezinárodně oceňované dílo architekta Karla Hubáčka, bývá za pěkného počasí vidět i ze vzdálenosti několika desítek kilometrů a podobně úchvatné výhledy se naopak nabízejí při pohledu z Ještědu do okolí. V nitru stavby je také restaurace lemovaná krytým ochozem, v zimě se na Ještědu lyžuje, sáňkuje a běžkuje, anebo jen tak chodí na procházky – díky lanovce, která sem vede přímo z Liberce, jste nahoře za pár minut. K atrakcím Ještědu patří také bronzová socha od Jaroslava Róny nazvaná Dítě z Marsu : dítě z jiné planety, které pláče, protože se ztratilo.

3. Lázně Libverda, středisko rekreace a turistiky

Spa Resort Libverda se nachází v obci Lázně Libverda v malebném podhůří pod severními svahy Jizerských hor. Lázně mají skutečně výjimečný přírodní léčivý zdroj: Libverdskou kyselku aneb Boží vodu. Svými blahodárnými účinky byla známá už od 14. století a Albrecht z Valdštejna si ji dokonce vozil s sebou na válečná tažení. O její popularitu se postarali hlavně poutníci, kteří je u zdejších pramenů osvěžovali při cestách do poutního kostela Navštívení Panny Marie v blízkých Hejnicích. Přírodní železnatá kyselka má příjemnou svěží chuť a využívá se především pro léčení pohybového aparátu, diabetu, kardiovaskulárních, onkologických a neurologických onemocnění.

4. Jizerskohorské bučiny, první česká přírodní památka UNESCO

Špičák, Stržový vrch, Poledník, Štolpichy, Tišina, Frýdlantské cimbuří a Paličnick : to je sedm vzácných kousků přírody Jizerských hor, jejichž sloučením vznikla v roce 1999 národní přírodní rezervace Jizerskohorské bučiny. Od roku 2021 je zapsaná na seznamu Světového dědictví organizace UNESCO jako část původních bukových lesů Karpat a dalších oblastí Evropy. Prastaré bukové lesy s řadou skalních masivů, věží a vyhlídek patří k nejkrásnějším částem Jizerských hor. Na portálu Kudy z nudy najdete tip na výlet, který vás provede částí rezervace ; měří 11 km a je určen pouze pro pěší.

5. Jizerky, jak je neznáte

Zatímco od jihu se Jizerské hory zvedají pozvolně, severní úbočí je dramatická krajina plná romantických skalních vyhlídek, vodopádů a cest, vyhrazených pouze pro trénované výletníky. Cesty do skal, ke skalním měštům a na vyhlídkové plošiny Krásná Maří, Ořešník, Paličnick, Frýdlantské cimbuří či Ptačí kupy se otvírají z údolí na severní straně hor, tedy od Lázní Libverda a od Hejnic. Zajímavým místem jsou zbytky strmých lesních cest, po kterých se kdysi sváželo dřevo, zejména takzvaná Štolpišská alpská silnice z 19. století, vozová cesta divokým údolím Černého Štolpichu s mosty a žulovými opěrnými zdmi. Po citlivé opravě dnes slouží pěším turistům a dá se po ní jít z Hejnic kolem vodopádů a dál kolem rašeliniště a rozhledny Na Čihadle až na Smědavu.

6. Jizerská 50, nejslavnější tuzemský závod na běžkách

Jizerská 50 se koná každoročně začátkem února. Od roku 1999 je součástí prestižní série dálkových běhů Worldloppet, startuje z Bedřichova a pokud máte při pohledu do rozesmátých tváří závodníků pocit, že je to jen trochu delší výlet na běžkách, vyvedeme vás z omylu. Kdo projede celou trať, zdolá celkové převýšení 937 metrů, což je víc než z Pece pod Sněžkou na vrcholek Sněžky. Nejdelsí stoupání na trase Jizerské 50

měří 3,31 km a zdoláte při něm 187 výškových metrů. Trať závodu si můžete projít pěšky i projet na kole, zblízka tak poznáte řadu ikonických míst Jizerských hor – **od Kristiánova s památníkem sklářství** přes Knajpu a Jizerku až po vyhlídku Krásnou Máří.

7. Třpytivá krása skla

Bižuterie ze skla, kovu a dalších materiálů se na severu Čech vyrábí již od konce 17. století. Našla si cestu do všech koutů světa, jejím domovem ale zůstává Jablonec nad Nisou. Skleněné perličky, krystaly a další poklady, které během staletí vznikaly v šikovných rukách zdejších sklářů, si můžete prohlédnout **v Muzeu skla a bižuterie a také v Kristiánově, bývalé sklářské osadě**. Jen kousek od Jablonce pak leží Jiřetín pod Bukovou, místo, kde se v roce 1862 narodil Daniel Swarovski: muž, který vybudoval značku, jež se v módním světě stala ikonou.

8. Protržená přehrada

Její historie byla krátká a strašlivá. Přehrada na Bílé Desné měla být součástí soustavy vodních děl na obou tocích řeky Desné. Obě nádrže se začaly budovat v druhé polovině roku 1911, v listopadu 1915 došlo k jejich kolaudaci, ale vydržela jen jedna – přehrada Souš na Černé Desné. Druhá nádrž se přesně deset měsíců poté protrhla. V Desné přívalová vlna smetla nebo poškodila desítky domů, desítky lidí přišly o život a stovky dalších zůstaly bez střech nad hlavou a bez práce. Katastrofu v Desné připomíná pamětní deska na balvanu, který přinesla z hor přívalová vlna. Protržená přehrada se stala oblíbeným výletním místem : jsou tu upravené cesty a lávky, útulna pro turisty, které v horách zastihne špatné počasí, opravené vyhlídky, část hráze, technická naučná stezka, stará šoupátková věž a v neposlední řadě také pomníček věnovaný všem obětem katastrofy. Z centra Desné od zvoničky vede podél Bílé Desné s vodopády k protržené přehradě naučná stezka s odpočinkovými místy, lemovaná dřevěnými sochami, krásná je i trasa údolím Černé Desné k přehradě Souš.

9. Jizerka, ikonické místo Jizerských hor

Malebná osada Jizerka na malé náhorní plošině v srdci Jizerských hor je oblíbeným turistickým cílem. Je tu muzeum Jizerských hor, několik restaurací a penzionů, a hlavně křižovatka turistických stezek, cyklistických a běžeckých tras. Občas v zimě bývá Jizerka nedostupná kvůli sněhovým závějím, od roku 1995 je chráněná jako vesnická památková rezervace. Přestože Jizerka leží jen dva kilometry od česko-polských hranic, cesta k sousedům je svízelná: Karlovský most přes řeku Jizeru byl obnoven až v roce 2005, nyní ho nahradila provizorní lávka a čeká se na nový. Z Jizerky k němu vede žlutá značka, vhodná i pro cyklisty, z Martinského údolí zelená, určená pouze pro pěší. Na polské straně hranice vás čeká pohodlná cesta do Orle a nádherná trasa podél Jizery.

10. Kuriozity: Obří sud, gondolový most a pomníčky

Mezi kuriozity Jizerských hor patří například socha malého Martánka na Ještědu, výletní restaurace Obří sud z roku 1931 nad Lázněmi Libverda anebo transbordér alias gondolový most. Dřevěný samoobslužný transbordér, jediný v Česku, slouží místo lávky pro osobní přepravu přes Lužickou Nisu z elektrárenské osady Kolonka k vlakové zastávce Machnín, přímo nad ním se vypínají zříceniny hradu Hamrštejn. Fenomémem Jizerských hor jsou rovněž stovky pomníčků, křížků a obrázků, které často připomínají tragická úmrtí dřevorubců, dřevařů, pytláků a hajných. Pro seznámení s nimi vám jedna dovolená rozhodně stačit nebude!

Na skok za hranice

Příznivé podnebí, horská krajina a prameny minerálních vod – většinou kyselek podobných pramenům v Lázních Libverda – lákají lázeňské hosty i do řady městeček v Dolnoslezském vojvodství v Polsku. Při toulkách u našich severních sousedů můžete navštívit například městečko Świeradów-Zdrój. Z místních památek stojí za vidění zejména novogotický kostel sv. Josefa z roku 1899, je tu skate park nebo aquapark.

Raritou je rovněž kabinková lanovka, která z lázní jezdí na nejvyšší vrchol polských Jizerek, Stóg Izerski (1105 m). Otevřou se před vámi výhledy na celé údolí, nedaleké Krkonoše a Jizerské hory. Od horní stanice lanovky se můžete vydat na nejvyšší horu českých Jizerek Smrk s rozhlednou (1124 m), vzdálený asi hodinu pohodlné chůze.

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/na-skok-pres-hranice-10-1-tip-pro-vylet-do-jizersk>